

Утверждаю
 Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №358, Басовская 12
 Заведующий
 СОШ №358, Басовская 12
 /Распономарева Н.И./

МЕНЮ
 27 апреля 2024 г.
 Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,60	4,55	7,77	68,82	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,75	8,58	35,14	249,09	0,28
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			433	11,47	13,13	51,43	353,91	1,38
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	153	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			153	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	8,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	11,53	12,77	4,07	177,14	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,08	5,57	19,70	141,93	9,05
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			720	23,31	26,96	80,15	704,81	14,45
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	23,55	10,12	33,60	319,93	1,57
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,31	29,25	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	5,32	2,94	20,37	129,47	0,04
Итого			458	30,57	13,26	71,88	529,65	1,61
Всего				65,95	53,95	218,26	1 654,67	23,44